

Caretakers Who Use Cannabis

I'm
curious

Let's get into it

Talk to Them About Cannabis

Teens pick things up fast – from friends, social media, and what they see at home. Starting the conversation about cannabis early, before they run into misinformation, puts you in a much better position than waiting until you're forced to address it.

If you, as a caretaker, use cannabis recreationally or medically – teens in your life may already know or may figure it out. Having the conversation early and being upfront builds trust and helps avoid stigmatization. You can acknowledge your own cannabis use while being clear that developing brains face different risks than adult brains.

Here are a few quick tips to consider when talking to your teen about cannabis:

- Listen, don't lecture – Ask questions, don't talk over them, listen genuinely.
- Keep your cool – Avoid accusations, watch your tone and body language, stay calm.
- Find the right moment – Keep it casual by choosing a time where everyone is present and has the time and energy to talk.
- Set clear boundaries and expectations – It's okay to have a stance. Just be consistent.
- Be informed – The more trusted information you have in your back pocket, the more prepared you'll feel for conversations.

Adult-Use Cannabis

Adult-use cannabis (marijuana, weed, or pot), sometimes referred to as "recreational," is legal in New York for adults **21 and over**.

If you use cannabis and care for young people here are some simple steps you can take to keep everyone safer.

Mind Your Smoke

Secondhand cannabis smoke is a real health risk, especially to developing lungs and brains.

- Avoid smoking around children and teens
- Use cannabis in a well-ventilated space

New to Cannabis?

Cannabis affects everyone differently. Take time to learn what works best for you. Pay close attention to how your body responds and consume responsibly as a caretaker for young people.



For more read:
[GUIDE TO SAFER
CONSUMPTION](#)

Store It Safely!

Store cannabis products securely—locked and out of sight and reach of children and pets.

Keep cannabis products in their original child-resistant packaging.

Store cannabis products completely separate from regular foods and drinks, and away from common household areas.

Make sure all parents, grandparents, caregivers, and other trusted adults in the home understand the potential risks associated with unintentional cannabis exposure.

If you think someone consumed cannabis without meaning to, call the **Poison Center at 1-800-222-1222**. Dial 911 if there's a medical emergency.



For more read:
[SAFE STORAGE
RACK CARD](#)

Interested in learning more about weed?

Get the facts. Make informed choices. Scan QR code or visit:



cannashonestly.org

Cuidadores que consumen cannabis

Siento
curiosidad.

Hablemos.

Hable con ellos sobre el cannabis

Los adolescentes aprenden rápido: de sus amigos, de las redes sociales y de lo que ven en casa. Por eso, es mejor hablar sobre el cannabis temprano. No espere hasta que los jóvenes escuchen información falsa o hasta que haya un problema.

Si usted, como persona cuidadora, consume cannabis con fines recreativos o médicos, es posible que los adolescentes en su vida ya lo sepan o se den cuenta. Hablar del tema temprano y con franqueza genera confianza y ayuda a evitar la estigmatización. Usted puede reconocer su propio consumo de cannabis y, al mismo tiempo, dejar claro que los cerebros en desarrollo enfrentan riesgos diferentes a los cerebros adultos.

Estos consejos pueden ayudar cuando hable con un adolescente sobre el cannabis:

- Escuche, no dé sermones: haga preguntas y no los interrumpa.
- Mantenga la calma: evite acusar, cuide su tono de voz y su lenguaje corporal.
- Elija un buen momento: Mantenga la conversación relajada al elegir un momento en el que todos estén presentes y tengan el tiempo y la energía para hablar.
- Ponga límites y expectativas claros: está bien tener reglas firmes. Sea coherente.
- Infórmese: Use fuentes confiables para sentirse más preparado para hablar.

Consumo de cannabis en adultos

El cannabis para uso adulto (marihuana, hierba o porro), a veces denominado “recreativo”, es legal en Nueva York para adultos de **21 años** o más.

Si consume cannabis y cuida de jóvenes, aquí tiene algunos pasos sencillos que puede seguir para mantener a todos más seguros.

Cuidado con el humo

El humo de cannabis de segunda mano puede causar riesgos para la salud. Esto es muy importante para los niños y adolescentes, porque sus pulmones y cerebros siguen en desarrollo.

- Evite fumar cerca de niños y adolescentes.
- Consuma cannabis en espacios bien ventilados

¿Es nuevo en el mundo del cannabis?

El cannabis afecta a cada persona de manera diferente. Tómese el tiempo para conocer cómo le afecta a usted. Preste atención a cómo responde su cuerpo. Si cuida a jóvenes, consuma de manera responsable.



Lectura complementaria:

[GUÍA PARA UN CONSUMO
MÁS SEGURO](#)

¡Guárdelo de manera segura y responsable!

Guarde los productos de cannabis en un lugar seguro, bajo llave, fuera de la vista y fuera del alcance de niños, adolescentes y mascotas.

Guarde los productos de cannabis en su envase original a prueba de niños.

Mantenga los productos de cannabis separados de los alimentos y bebidas habituales y fuera de espacios comunes en su casa.

Asegúrese de que todos los adultos del hogar entiendan los riesgos de consumir cannabis por accidente.

Si cree que alguien consumió cannabis por accidente, llame al **Centro de Control del Envenenamiento al 1-800-222-1222**. Llame al 911 si hay una emergencia médica.



Lectura complementaria:

[FOLLETO ALMACENAMIENTO
SEGURO](#)

¿Le interesa aprender más sobre la marihuana?

Conozca los datos. Tome decisiones informadas.

Escanee para visitar
cannabishonestly.org



cannabishonestly.org